
Herzlich Willkommen bei

KARIN HORN

GESUND LEBEN UND ARBEITEN

Mein Bestreben ist es, dass Sie so entspannt wie möglich die Herausforderungen des modernen Lebens physisch wie mental gestärkt, besser angehen können.

Neben meiner Tätigkeit als Physiotherapeutin und Leitung einer Praxis, habe ich mich in dem Bereich der Entspannung, Bewegung und Stressbewältigung qualifiziert.

KARIN HORN – GESUND LEBEN UND ARBEITEN

bietet Ihnen die Möglichkeit, Kurse für Pilates, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Rückentraining und Stressbewältigung, zu belegen.

Vorankündigung: Neuer Kursbeginn im Januar 2020 (gerne jetzt schon anmelden)

- Pilates (Einsteiger und Level 1)
- Pilates Beckenbodentraining
- Rückenzirkeltraining
- Progressive Muskelrelax. nach Jacobson

Ich lade Sie ein, sich auf den folgenden Seiten einen Eindruck zu verschaffen.

Karin Horn

Sie erreichen uns auch über WhatsApp.

Senden Sie Ihre Nachricht einfach an: **0170 401 101 2**

An folgenden Tagen sind wir über WhatsApp erreichbar:

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 18:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Aus datenschutzrechtlichen Gründen können wir hier nur allgemeine und keine personen- und patientenbezogenen Informationen mit Ihnen austauschen.