

Karin Horn



Übersicht meiner bedeutensten Aus- und Weiterbildungen:

Pilates (Grund,-Aufbau, und Intensivkurs)

Trainerin im Bereich Stress,- und Zeitmanagement

Entspannungstherapeutin für Progressive Muskelentspannung

Aquafitnesstrainerin

Rückenschulleiterin

Fortbildungen im Fachbereich Neurologie und Orthopädie

Fortbildung zur Säuglings,-und Kinderphysiotherapeutin

Ausbildung zur Physiotherapeutin

Gelassenheit

Dem neuen Tag gelassen entgegenzublickeln,
während der Rest der Welt schon rennt,
lärm und hastet, ist eine Tugend.
Kein großes Werk, keine wichtige Entscheidung
und kein wertvoller Augenblick wurde je in Hektik,
Lärm und Achtlosigkeit geboren.

Frank Hartmann

